



Beste leden van ODS,

Om de richtlijnen van het RIVM ook tijdens de trainingen en wedstrijden op te volgen geldt het volgende protocol:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- Was je handen met water en zeep voor en na je bezoek aan een sportlocatie
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik. Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan

Specifiek voor sporthal van Revalidatie Friesland:

- Tijdens wedstrijden is er geen publiek toegestaan
- Het gebruik van kleedruimten en douches is niet toegestaan, dus thuis omkleden
- Na het sporten verlaten de sporters onmiddellijk het pand, het restaurant is gesloten
- Tijdens de trainingen en wedstrijden is er een coronacoördinator van ODS aanwezig die toeziet op het naleven van de richtlijnen zoals die gelden vanuit het RIVM en zoals die zijn opgesteld door Revalidatie Friesland. Hij/zij kan leden erop aanspreken als de richtlijnen niet nageleefd worden.
- Deze taak wordt uitgevoerd door de zaalwacht. Bij de trainingen wordt met de teams afgesproken wie coronadienst heeft.
- Bij wedstrijden wordt door de coronacoördinator het mobiele nummer gevraagd van de aanvoerder van de tegenpartij zodat in het geval van een uitbraak van het coronavirus de juiste mensen benaderd kunnen worden. Aanwezigen van eigen team zijn bekend.
- Iedere sporter gebruikt zijn eigen materialen zoals pen, bidon, fluitje etc.
- Ballen moeten na iedere training/ ieder tijdslot dat er gespeeld is, gedesinfecteerd worden. NOC\*NSF adviseert om dit met water en zeep te doen.
- Elk team krijgt desinfecterende doekjes om materialen (tafel, stoel etc.) mee schoon te maken

Met hulp van dit protocol willen we er met elkaar een mooi seizoen van maken.  
Succes!

Het bestuur